

口元の美しさを生む歯科の矯正。ただ見た目をきれいにするだけではなく、お口にとって良いことがたくさんあるということをご存知ですか？

お子さんの歯並びが気になる保護者の方、ご自分の歯並びが気になる方必見！今回は、矯正治療について特集します。



矯正治療について知りたい！



矯正治療とは、上下のあごの骨、歯が生えているU字型の^{しもうこつ}歯槽骨、そして歯の並び方をより健全にバランスよく完成させるための治療です。

かつては「子どもの頃にする治療」と思われていた矯正治療ですが、近年ではお口の機能を取り戻すための「大人の矯正治療」も増えています。

矯正治療をするとどんな良いことがあるのでしょうか？



★ 歯みがきが楽になる！

歯並びにデコボコがないと歯ブラシの毛先が届きやすく、歯みがきが楽になります。プラークを取り除きやすいので、歯周病予防にもなります。

★ 笑顔が華やかになる！

口元に自信があると、自然と笑顔も明るく華やかになります。健康で若々しい印象は美しい歯並びから！結婚式前のブライダル矯正もオススメです！

★ 歯の寿命が長持ち！

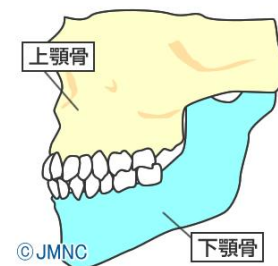
噛み合わせがよいと片寄った力がかからないため、歯が痛んだり、治療した歯が壊れるリスクが減ります。



子どもと大人の矯正治療の違いは？

子どもの骨格は、思春期成長期に下あごの骨が急速に成長して子ども顔から大人顔に変わります。こうした成長発育のタイミングを上手に使うのが子どもの矯正治療です。

子どもの場合、あごの骨の成長を促して歯を並べるスペースを作ることが可能です。しかし、あごの骨が完成している大人は残念ながらスペースを作ることが難しいです。そのため、歯をきれいに並べるスペースを作るために抜歯や外科手術が必要になります。



お子さんのこんなクセにご用心！

不正咬合には2つの原因があります。1つ目はいわゆる親ゆずりのもの。2つ目はクセによるものです。遺伝の予防は無理ですが、クセなら予防できます。ぜひ、お子さんの様子をチェックしてみましょう！

- ① 口が半開きになったまま、口で呼吸をしている
- ② 指しゃぶりや舌のクセ、爪を噛むクセがある
- ③ テレビを見たりするときに、ほお杖をついている

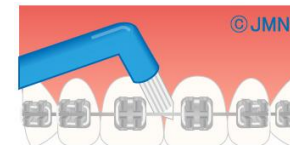


このようなクセがあると歯列のゆがみや、あごの骨のゆがみにつながる所以要注意！



矯正治療中の歯みがき方法は？

矯正治療中は装置が付いているので、歯ブラシだけでは汚れを落としきれず、虫歯になりやすくなります。装置の周りの汚れにはワンタフトブラシがおすすめです。強く磨きすぎると装置が外れてしまう恐れがあるので、優しく歯の周りをぐるぐる回すように磨きましょう。また、歯間ブラシを装置と装置の間に通すと、より効果的に汚れを取り除くことができます。



ワンタフトブラシがおすすめ！

