

歯の健康を維持するための全ての基本は、今も昔も変わらないやっぱり歯みがきです。虫歯や歯周病の予防のために効果的に行いたいものですね。どんな歯ブラシや歯みがき剤が自分に合っているのかを、みなさんにご存知でしょうか・・・？今回は、にき歯科医院おすすめの歯ブラシと歯みがき剤を紹介します！



歯科のおすすめ歯ブラシを教えてください！

歯科医師や歯科衛生士が推奨する歯科専売歯ブラシをご存知ですか？歯科専門メーカーが工夫を重ねたこだわりの高品質をご紹介します！



★スタンダードな歯ブラシ

スタンダードな歯ブラシは、ヘッドが小さくスリムで小回りがきく操作性が魅力です！
極細の毛先が歯と歯茎のポケットに入り込んですみずみまでみがくことができます。歯周病治療中は、毛先が細くやわらかい歯ブラシでマッサージするようにみがきましょう。

自分に合った歯ブラシを選ぼう！



★ワンタフトブラシ

奥歯の奥まで届くので、普通の歯ブラシでは、みがきにくい場所も楽にみがけます。

歯ブラシだけでは届きにくい部分をみがくことができるブラシはこちら！円すい状にカットされたブラシは、細かい溝にしっかり差し込んで汚れを落とすことができます。
歯並びの悪い場所や、歯茎の境目などみがきにくい場所もきれいにすることができます。

みがきにくい場所もこれならOK！



子ども用のおすすめ歯ブラシは？



★子ども用歯ブラシ
1～7才用と
6～12才用があります

子ども用は、毛の短めなものが歯面に当たったときに安定感があります。歯みがきが苦手なお子さんや、歯の生え変わりで痛がるお子さんにはソフトタイプがおすすめです！
歯みがきがしにくく虫歯のリスクが高まる矯正治療中は、相性の合うお気に入りの歯ブラシや、個性的な矯正専用歯ブラシを使って効果的にみがきましょう。

寝る前は特にしっかり歯みがき！



歯科のおすすめ歯みがき剤を教えてください！

歯科医院で販売されている歯科専売の歯みがき剤には、おすすめするだけの訳があります。薬用成分から研磨剤、発泡剤、香味まで様々な成分が専門的に吟味された効果の高い優れものだからです。自分に合った歯みがき剤を上手に使って歯みがき効果をアップさせましょう！



★Check-Up スタンダード
(フッ素 950ppm 配合)

フッ素入りならこれ！
子ども用は3つの味があるよ♪



★Check-Up こども
(フッ素 950ppm 配合)



★ヒノペリオ
5つの薬用成分で
歯周病を予防！

歯周病の方はこれ！



★ジェルコート
歯周病が進行した方の虫歯予防に！