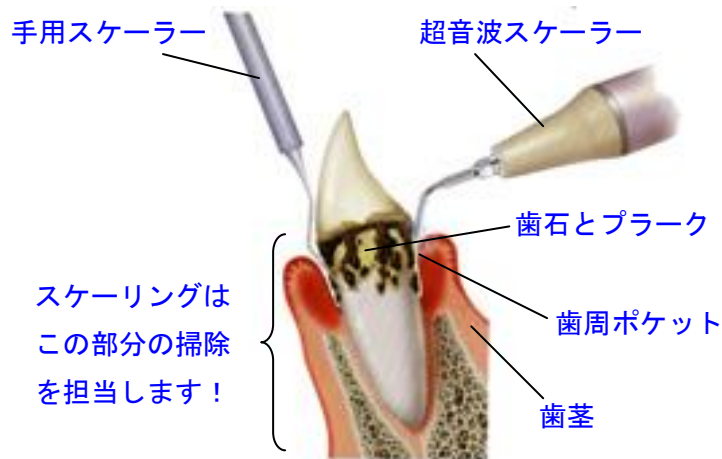


最近では治療のためだけでなく、お口の健康維持を目的に定期的なメンテナンスに来院される方が増えています。PMT Cや歯石を取るスケーリングは、そんなみなさんにとってとても身近なプロフェッショナルケアです。今回は、おなじみのケアに隠されたプロの技と、みなさんのお口を守るため日々どのような研修やトレーニングをしているかをご紹介します！

## スケーリングについて教えて！



日本人の国民病でもある歯周病からみなさんを守るため、大活躍しているスケーリング！！



スケーリングとは「歯石取り」のことです。

歯茎の中にも隠れている歯石をスケーラーという専門の器具で取り除きます。歯石はプラークに唾液のカルシウムが沈着して石灰化したもので、硬くこびり付くと歯ブラシでは取れません。しかもこの歯石はプラークの細菌にとって居心地のよい隠れ家！歯周病を引き起こす原因にもなります。

つまりスケーリングは、自分の歯を失わずに使い続けるための最も重要で効果抜群のプロのテクニックなのです！

歯周病になったことのある方なら1~2ヶ月に一度、健康な方でも半年に一度はスケーリングを受けることを強くオススメします。

## プロの技を磨く研修と日々のトレーニング



歯や歯茎を傷めずに歯石を取る技術は、プロならではの技！金属の刃の付いたスケーラーを安全に使いこなすには、専門的な技術が必要です。

歯石を取る際は指にとっても力がかかるので、日常的に指を柔軟にするストレッチをしたり、マネキンを使って歯石を取るトレーニングをしています。

当院では今年の3月から月に1回、講師の上間先生<sup>じょうかん</sup>を招いて研修会を実施しています。

多くの経験を持つ上間先生に患者様と一緒に診て頂いています。

毎回違うテーマで研修を行い、みなさんのお口の中の変化を早く見つけてサポートできるように様々なことを学んでいます。ただ技術を学ぶだけでなく、お口の健康を守るための大切なことを教えて頂いています。



上間 京子 (じょうかん きょうこ) 先生

歯科衛生士の卒業研修セミナー

“Jokan School” 校長

フリーランスの歯科衛生士として全国での講演会や、意識の高い衛生士の育成に力を注がれています。



K. Jōkan

お知らせ  
次回から、虫歯がないお子さんの紹介をします！お楽しみに♪

