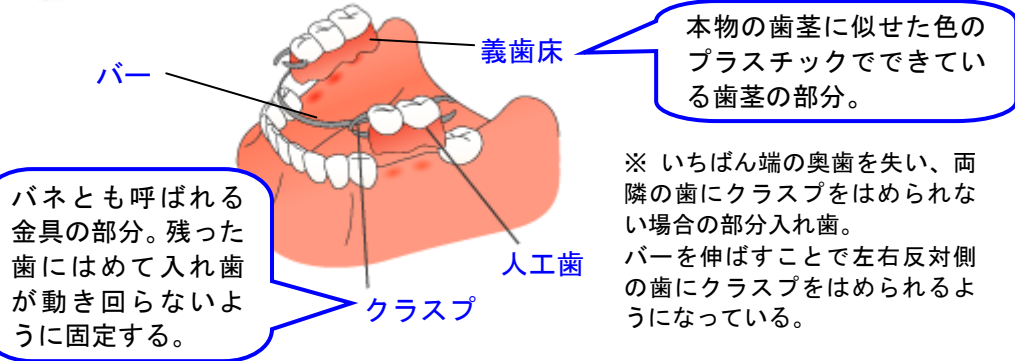


歯を1本だけ失った人もいれば1本だけ残っている人もいる・・・  
歯を失ってお困りの方一人ひとりのお口に合わせて作られる部分入れ歯！  
せっかくのオーダーメイドだから仲良く付き合いたいものですよね。  
今回は、そんな部分入れ歯と上手に付き合っていくための基礎知識とコツを  
お教えします！

## 部分入れ歯の構造ってどうなっているの？



## 入れ方・外し方に気をつけて！

お口の中に部分入れ歯を固定するための維持装置であるクラスプは、部分入れ歯の使い心地の「いのち」です。入れ方と外し方には注意が必要です。

**入れ方** クラスプを必ず両手で持って、入れる場所の真上方向から入れます。パチッと完全にはまるまで手で押さえてしっかり入れましょう。途中で噛んで入れるとクラスプがゆがむ原因になります。

**外し方** 外すときも同じです。クラスプを両手で持ち、真上方向に外します。

※ クラスプは自分で曲げたりしないでください。もし、ゆがんでしまったときは、なるべく早く歯科医院で調整直してもらいましょう！



## 入れ歯の調整はなぜ必要なの？

入れ歯が出来上がっても、それで通院は終わりではありません。実際に使ってみると違和感、痛み、動いて外れやすいなど、歯科医院で入れてみたときは装着感が違うことがあります。また、お口の中も常に変化しています。

「使える入れ歯」は患者さんのお話をお聞きし、調整を繰り返すことで作り出されます。調整は入れ歯と付き合っていく上で、とても大切なことなのです。

## 毎日の「お手入れ」していますか？

自分の歯のブラッシングと同様に、入れ歯のお手入れも毎日します。しつこいプラークを落とし、カンジダ菌を除去して、お口の中を清潔に保ちましょう。

★ 毎日ブラシで磨きましょう。入れ歯用ブラシを使うと便利です。歯磨き剤は研磨剤が入っており、入れ歯に傷が付いてしまうので使わないようにしましょう。手洗い用や台所用の洗剤を薄めて使うのがいいでしょう。



★ 週に一度は、入れ歯洗浄剤に浸しましょう。殺菌と防臭効果があります。

## にき歯科医院の滅菌・衛生管理について

当医院は「酸化電位水 (E0 水)」を使用しています。E0 水とは水を電子分解して pH2.5 以下、酸化電位 1,100mv 以下に変化させた、殺菌作用、止血作用などの効果がある水です。

例えばエイズ、B型肝炎、C型肝炎、ヘルペスなどのウイルスや MRSA、インフルエンザ菌、0-157、カンジダ菌などの細菌を瞬時に死滅させます。

E0 水は強酸性で酸味がありますが細菌やウイルス、体液、血液に触れた後ただちに普通の水に戻るの、人体には全く無害です。

当医院では治療や殺菌に使用するほかに、インプラント手術後の方に、うがい用としてボトル1本をお渡ししています。

